

Mononucleosis Infecciosa (mono, mononucleosis VEB)

¿Qué es la mononucleosis infecciosa?

La mononucleosis infecciosa es una enfermedad viral que afecta ciertos glóbulos rojos. Es causada por el virus Epstein-Barr (VEB), miembro de la familia del virus del herpes. La mayoría de los casos ocurren esporádicamente. Las epidemias no son comunes.

¿Quiénes contraen la mononucleosis infecciosa?

Si bien la mayoría de las personas están expuestas al virus Epstein-Barr en algún momento de sus vidas, muy pocas desarrollan los síntomas de la mononucleosis infecciosa. En los países subdesarrollados, las personas se ven expuestas al virus en los primeros años de su infancia, cuando es poco probable que desarrollen síntomas evidentes. En países desarrollados, tales como los Estados Unidos, la edad de la primera exposición puede prolongarse a una infancia más avanzada y a la edad de adulto joven, cuando es más probable que se presenten síntomas. Por este motivo, se reconoce la enfermedad más en los estudiantes de secundaria y en los universitarios.

¿Cómo se contagia la mononucleosis infecciosa?

El virus se contagia a través del contacto de persona a persona, a través de la saliva (en las manos o juguetes o a través del beso). En casos raros, se ha transmitido el virus a través de transfusión de sangre.

¿Cuáles son los síntomas de la mononucleosis infecciosa?

Los síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta, ganglios inflamados y sensación de cansancio. A veces, se afectan el hígado y el bazo. Su duración es de una a varias semanas. Esta enfermedad rara vez es fatal.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen entre cuatro y seis semanas después de la exposición.

¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona transmitir la mononucleosis infecciosa?

El virus se elimina por la garganta durante la enfermedad y hasta un año después de la infección. Después de la infección inicial, el virus tiende a quedar latente durante un período prolongado, pudiendo reactivarse después y pasar a propagarse a través de la garganta nuevamente.

¿Cuál es el tratamiento para la mononucleosis infecciosa?

En la gran mayoría de los casos, no se necesita otro tratamiento diferente al reposo.

¿Qué se puede hacer para minimizar el contagio de la mononucleosis infecciosa?

Evite las actividades en las que se produzca transferencia de secreciones corporales (comúnmente la saliva) con alguien que esté actualmente o haya estado infectado recientemente con la enfermedad. Actualmente, no hay una vacuna disponible para prevenir la mononucleosis infecciosa.

Revised: Junio 2004